

Утверждено:

Директор

АНОДО "Международная Академия спорта Ирины Винер"

О.Д.Цыганкова

"22" *август* 2020

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении

**Общероссийского соревновательного марафона в формате**

**Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия»**

### Общие сведения:

«Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия» в Российской Федерации, реализуется Международной Академией спорта Ирины Винер при поддержке Фонда Президентских Грантов.

В целях объединения усилий по реализации поставленных задач создается Оргкомитет, в который входят представители организаций-партнеров, на основании подписанных соглашений:

*Федеральное государственное унитарное предприятие:*

- **Международное информационное агентство «Россия сегодня» (МИА «Россия сегодня»)**

*Общероссийские общественные организации:*

- **Всероссийская федерация художественной гимнастики**
- **Всероссийская федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла**
- **Федерация спортивной гимнастики России**
- **Лига здоровья нации**
- **Общественная палата Российской Федерации**

*Федеральные государственные бюджетные учреждения:*

- **«Российская Академия образования»**
- **«Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» Министерства просвещения Российской Федерации**
- **«Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова»**
- **Государственный институт русского языка им. А.С.Пушкина**

*Союз некоммерческих организаций:*

- **Общенациональный союз некоммерческих организаций**

*Общество с ограниченной ответственностью*

- **Отраслевая группа «ИнфоСпорт**

*Акционерное общество*

**Издательство "Просвещение"**

Сотрудничество партнеров строится на принципах взаимных интересов, паритетности, взаимопомощи в целях создания условий мотивации для регулярных занятий гимнастикой для профилактики заболеваний костно-мышечной системы, укрепления иммунитета, формирования и поддержания здоровых привычек детей и молодежи России путем создания условий для привлечения как можно большего числа участников Общероссийского соревновательного марафона в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия».

Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия» (далее Гимнастрада) является соревновательным мероприятием, объединяющим коллективы физкультурников и спортсменов, занимающихся в физкультурно-спортивных, образовательных организациях возрастной группы от 5-ти лет до 28 лет с показательным выступлением под музыку в соответствии с Регламентом (Приложение к настоящему Положению).

Мероприятия Гимнастрады могут проводиться на любом уровне (образовательная организация, муниципальная организация, региональная организация) в соответствии с Положением проводящей организации, разработанным на основе данного Положения.

Общероссийский заочный и очный этап проводится на условиях и принципах, изложенных в настоящем Положении.

Очный этап Гимнастрады, официальная Церемония награждения победителей и ключевое мероприятие Гимнастрады - Гала-представление проводятся во Дворце гимнастики Ирины Винер-Усмановой (ул.Лужники, д.24 стр.24, Москва) в период с 18 по 20 июня 2021 года.

В рамках отбора планируется формирование команды России для подготовки к участию во Всемирной Гимнастраде ( 2023 год, г.Амстердам Нидерланды).

### **1. Цели и задачи. Девиз Гимнастрады.**

- популяризация физической культуры и видов спорта через общедоступные и популярные направления гимнастики и танцевального спорта; создание условий мотивации для регулярных занятий физической культурой и спортом;

- образование, воспитание через доступные форматы обучения, в т.ч. через обучающие ролики «гимнастические минутки», подготовки показательных выступлений по номинациям и подготовки «домашнего задания»; социальные ролик, баннеры с участием всемирно известных спортсменов; проведение вебинаров, открытых уроков, мастер-классов и т.д.

- выявление сильнейших команд, лучших физкультурно-спортивных и спортивных показательных программ коллективов физкультурников, спортсменов;

Девиз Гимнастрады: "Будьте с нами. Будьте как мы!".

Девиз приглашает всех к участию в программах физической культуры и спорта, чтобы быть здоровым, современным и обрести друзей.

Зрительская Программа Гимнастрады объединяет болельщиков духом единения.

## 2. Участники Гимнастрады

К участию допускаются команды смешанной возрастной категории в составе не менее 10 человек, имеющие допуск врача, граждане Российской Федерации, подготовившие одно показательное выступление в одной или нескольких номинаций, в соответствии с установленным Регламентом.

### 3. Место, сроки, программа проведения, регистрация участников.

3.1. Гимнастрада проводится в соответствии с Регламентом Гимнастрады<sup>1</sup>.

3.2. Соревнования проводятся по 3 номинациям:

- **общая гимнастика** (показательные композиции команд - воспитанников клубов, образовательных и спортивных организаций, занимающихся по программам общефизической подготовки, гармоничного развития детей средствами гимнастики; программам раннего развития детей; программам начальной спортивной подготовки);

- **гимнастические виды спорта** (гимнастика художественная, гимнастика спортивная, гимнастика эстетическая, акробатика, спортивная аэробика, акробатический рок-н-ролл, прыжки на батуте);

- **танцевальный «марафон»** (современные танцевальные направления - брейк данс, хип-хоп и др., спортивные танцы, народная и классическая хореография, восточные танцы).

### 3.3. Общероссийский заочный отборочный этап.

---

<sup>1</sup> Для помощи в подготовке к показательным выступлениям на сайте Академии <http://academyviner.com/> будут размещены обучающие ролики. Также обучающие ролики будут направлены в адрес органов исполнительной власти регионов или представлены участникам по запросу на электронный адрес.

Отбор заочного этапа проводится с **1 декабря 2020 года по 30 апреля 2021 года.**

Для участия в общероссийском заочном отборочном этапе:

- размещает на своей странице видео хостинга <https://www.youtube.com/> визитную карточку с показательным выступлением;

- подает электронную заявку на сайте Академии <http://academyviner.com/> с указанием ссылки в электронном поле заявке.

**Визитная карточка должна содержать:**

- название мероприятия: "Общероссийский соревновательный марафон в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия»

- номинация (см. п.3.2.)

- школа / клуб

- название показательного выступления

Музыкальное сопровождение показательного выступления должно соответствовать сценическому замыслу. Продолжительность музыкального сопровождения с выходом и уходом не более 4 минут.

Базовая часть содержания программ выступления по номинациям определена в Регламенте выступлений Гимнастрады.

### **3.5. Общероссийский очный отборочный этап**

Для участия в Общероссийском очном этапе команда должна получить **официальный вызов.**

Общероссийский отборочный этап проводится с **18 июня по 19 июня 2021 года во Дворце гимнастики Ирины Винер –Усмановой** (ул.Лужники, д.24 стр.24, Москва).

Оценка результатов очного отборочного этапа проводится в соответствии с Регламентом (Приложение к настоящему Положению) судейской бригадой во главе с Главной судьей Гимнастрады.

Международная Академия спорта Ирины Винер и Оргкомитет Гимнастрады оставляет за собой право установить дополнительные номинации, в том числе с расширением возрастной группы участников.

**3.5.1. Общие условия программы проведения отборочных соревнований:**

**а) Опробование площадки**

Опробование площадки: 8.30- 9.30

Соревновательная часть с 10:00 до 20:00

## **б) Программа**

### **18 июня 2021 года**

Выступления параллельного потока (16 команд) (Большой зрительский зал)  
Соревнования по номинации «Общая гимнастика» (Большой зрительский зал)

Общая репетиция «Домашнего задания». Репетиция Гала-представления.  
Форум знакомства и дружбы участников Гимнастрады. Приветствуются различные конкурсы и выступления, специально подготовленные коллективами участников для представления своего края, его национальных особенностей.

### **19 июня 2021 года**

Соревнования по номинации «Гимнастические виды спорта» (Большой зрительский зал)

Соревнования по номинации «Танцевальный марафон» (Большой зрительский зал)

Общая репетиция «Домашнего задания». Репетиция Гала-представления.  
Интервью и Автограф сессии звезд спорта.

**в) Объявление итогов. Награждение. Проведение Гала представления Гимнастрады.**

### **20 июня 2021 года**

Общая репетиция «Домашнего задания». Генеральная репетиция Церемонии награждения и Гала-представления.

Проведение мероприятий Гала-представления: Торжественная Церемония награждения победителей и Гала-представление.

"Звездный час" - программа для участников Гимнастрады, фото сессии, пресс подходы.

**3.6. Гала-представление и Торжественная церемония награждения победителей.**

Гала-представление и Торжественная церемония награждения победителей проводится **20 июня 2021 года во Дворце гимнастики Ирины Винер – Усмановой** (ул.Лужники, д.24 стр.24, Москва).

В Гала -представлении принимают участие коллективы, отобранные главным режиссером в соответствии с режиссерским замыслом.

Коллективы должны быть готовы принять условия об объединении выступлений команд и дополнительных репетициях под новое музыкальное

произведение. Отказ от участие в объединенных коллективах не является нарушением правил проведения.

#### **Дополнительные условия:**

Для участия в Гала-представлении Команды должны подготовить домашнее задание - общероссийское групповое упражнение (All-Russian group performance) по единому сценарию (хореографической постановке).

Хореографическая постановка определяется Академией заранее на этапе, не позднее, чем за один месяц до начала заочного этапа Гимнастрады. Обучающий ролик и музыкальная композиция доступны всем потенциальным участникам на сайте Академии <http://academyviner.com/>

Члены команд, участвующие в очном финальном этапе, должны изучить хореографию для синхронного совместного исполнения на Гала представлении, где все участники очного этапа объединятся для совместного выступления.

#### **4. Руководство проведением Гимнастрады**

Подготовка и проведение Гимнастрады осуществляется Международной Академией спорта Ирины Винер при попечительстве Оргкомитета и содействии партнеров Проекта Общероссийского соревновательного марафона в формате Гимнастрады «Здоровые дети - здоровая Россия».

Непосредственное проведение отборочных этапов Гимнастрады возлагается на Главную судейскую бригаду в составе Главного судьи, заместителя Главного судьи, Главного секретаря, заместителя Главного секретаря.

Главную судейскую бригаду возглавляет Главный судья Гимнастрады.

#### **5. Регламент проведения Гимнастрады**

Общие требования, обязательные элементы, критерии оценивания показательного выступления и состав судейской бригады Гимнастрады определяется в Регламенте (Приложение к настоящему Положению).